



MEDICINA INTEGRATA NELLA PREVENZIONE DELLA SINDROME METABOLICA

Roma, 6 Maggio 2023

Villa Ximenes, Via Cornelio Celso 1

Evento ECM diretto a

Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri

n. 8 crediti ECM

e aperto a tutti gli operatori sanitari

PRESENTAZIONE

La sindrome metabolica è una condizione clinica che affligge circa la metà della popolazione di età superiore ai 50-60 anni e la sua incidenza è in continua crescita; tale popolazione presenta un rischio oltre due volte maggiore di sviluppare malattie cardiache e cinque volte maggiore di sviluppare il diabete.

Le condizioni che predispongono al suo sviluppo sono tipicamente legate alla presenza di una quantità eccessiva di grasso a livello addominale, il cosiddetto grasso viscerale, elevati valori di colesterolo LDL e trigliceridi nel sangue, Ipertensione arteriosa e bassi livelli di colesterolo HDL (il colesterolo cosiddetto “buono” che non sempre lo è come si possa credere) e, *dulcis in fundo*, la famigerata resistenza all’insulina, con conseguente iperglicemia e possibile sviluppo della patologia diabetica, senza dimenticare fattori importanti quali l’iperomocisteinemia, spesso volutamente snobbata, e infine l’iperuricemia.

Il corso si propone due scopi principali:

- il primo è quello di illustrare i meccanismi patogenetici a livello cellulare e molecolare che portano allo sviluppo della sindrome metabolica; si analizzeranno in dettaglio gli effetti fisiopatologici su organi e tessuti, tra cui *in primis* emerge il danno a livello dell’endotelio vascolare, passando attraverso l’analisi dettagliata delle cause che lo determinano e che ne sono correlate quali eccesso di grasso addominale e l’attivazione di un processo di infiammazione cronica che contribuisce al possibile sviluppo di aterosclerosi nei vasi sanguigni, con conseguente elevato rischio di patologie cardio- e cerebrovascolari
- il secondo è quello di analizzare le armi terapeutiche, sia di prevenzione che di trattamento, che ci vengono fornite da discipline come la nutrizione funzionale, la nutraceutica e la fitoterapia

nell'ambito di una medicina integrata che affronti il problema a 360°, in supporto alla terapia medica e farmacologica classica.

I docenti impegnati nel corso possiedono anni di esperienza nel loro ruolo di competenza; la speranza è quella di offrire ai colleghi discenti un alto valore didattico per gli argomenti trattati al fine di fornire un valore aggiunto per la loro pratica professionale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Mauro Miceli

DOCENTI

Carla Lubrano - MD PhD Associate Professor of Endocrinology Department of Experimental Medicine University of Rome "La Sapienza", Policlinico Umberto I - Roma

Mauro Miceli - Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Università Unicusano - Firenze

Silvio Spinelli - Specialista in Psichiatria, esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano – Bari

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SESSIONE MATTUTINA

Ore 9.00 Prof. Mauro Miceli

- Eventi fisiopatologici alla base della sindrome metabolica: focus su *Infiammazione cronica silente e adiposità viscerale*
- Endotelio vascolare, un organo cruciale nella prevenzione della sindrome metabolica e delle malattie vascolari
- La Disfunzione Endoteliale come target fisiopatologico della sindrome metabolica – la formazione della placca ateromasica fra mito e realtà
- Biomarcatori della Disfunzione Endoteliale

Ore 11.00 coffee break

Ore 11.15 Prof. Silvio Spinelli

- Il sistema ossido-riduttivo.
 - Radicali liberi: come quando, perché
 - Le molecole ossidanti non sono sempre dannose.
- Meccanismi di regolazione dei sistemi ossido-riduttivi.
 - Nrf2: metabolismo e funzioni nelle principali patologie (sindrome metabolica).
 - Il cibo come informazione. Ormesi.

Ore 12.15 Prof.ssa Carla Lubrano

- Patogenesi e complicitanze della Sindrome Metabolica (1° parte)
 - La sindrome metabolica: definizione, storia e significato
 - Fenotipi metabolici
 - Meccanismi patogenetici e ruolo del grasso viscerale
 - Aspetti biochimici della sindrome metabolica: alterazioni della glicemia e del quadro lipidico

Ore 13.30 Pausa Pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 14.30 Prof.ssa Carla Lubrano

- Patogenesi e complicitanze della Sindrome Metabolica (2° parte)
 - La sindrome metabolica e il danno d'organo: cuore e circolazione sanguigna, vie respiratorie, sistema gastrointestinale, fegato e rene
 - La sindrome metabolica: sistema endocrino e apparato riproduttivo
 - Sindrome metabolica - connessione con SNC e psiche
 - Tessuto osseo e sindrome metabolica
 - Sindrome metabolica e neoplasie
 - Salute e carboidrati nella dieta

Ore 15.45 Prof. Silvio Spinelli

- Nutraceutici. Principali attivatori di NRF2.
 - Resveratrolo: frode o realtà?
 - Sulforafano: il caso mirosina.
 - Alimenti funzionali e nutraceutici. Metodi di cottura e assunzione.

Ore 17.15 Prof. Mauro Miceli

Nutrizione Funzionale e Fitoterapia nella prevenzione e nel controllo della Disfunzione Endoteliale e della Sindrome Metabolica

Ore 18.45 Domande, test ECM e chiusura lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 70,00 + IVA (22%) = € 85,4**

Sconti riservati a:

- non richiedenti crediti ECM € 50 + IVA = € 61,00
- studenti universitari € 20 + IVA = € 24,40

ATTESTATI

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dall'Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica

PER INFORMAZIONI

Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività